

STYLEME MASTERCLASS

# A MÉRET SZÁMÍT!

Aki mást mond...  
rossz tapasztalata lehet.





- **Hogyan találd meg a tökéletes melltartót?**
- **Mi a jó méret?**
- **Mire kell már a boltban figyelni?**



## **EXTRA TIPP:**

**A melltartó szabását kell alaposan megfigyelní választás előtt!**

Vásárlási szándék nélkül menj el egy fehérnemű boltba és próbálj fel 10 féle melltartót. Ha valamelyik kegyelmes és az alábbi szempontoknak megfelel, akkor azzal a fazonnal menj tovább. Abban a fazonban próbálj különböző méreteket és típusokat.

---

**4 szempont  
a neked való típus  
kiválasztásához**



# 1 Mellcsont- illeszték (híd)

Az merevítő melltartóknál a középső rész a mellcsonthoz kell simuljon, hézagok és rések nélkül. Ezt hívják a melltartótapadásának. Amikor ez a rész hibátlanul és kényelmesen kifekszik, akkor ez már jó kiinduló pont, amely rögzíti a melltartót, segít megőrizni stabilan és a helyén maradjon egész nap.

A merevítő nélküli melltartók esetén mellcsont illesztéke (a híd) soha nem feszül ki, nem illeszkedik a két mell között, mert puha és nem tartja ott semmi. Ez fontos különbség a merevítő és a merevítő nélküli változatok esetén.

# 2 Kosarak

A merevítőnek (ha vannak) teljesen körül kell venniük a melleket azon a ponton, ahol a mell találkozik a mellkassal.

Ezt a kosaras melltartók esetén úgy tudod a legegyszerűbben tesztelni, ha a melltartó viselése közben megnyomod a merevítő külső szélét, ekkor az ujjaidnak a bordaívet kell nyomniuk, nem magát a mellet. Az a megfelelő kosár méret.

# 3 Vízszintes pánt

- A pánt, amely a testedet körbeveszi, a melltartó tartásáért felelős. Valójában, a tartás legnagyobb részét biztosítja, és lényege, hogy teljesen vízszintesnek kell lennie.
- A jól illeszkedő vízszintes pánt fix, de nem annyira szoros, hogy szorítson, szúrjon vagy nagyon belevágjon a bőrödbe.
- Előfordul, hogy a melltartó viselése nyomokat hagy, például bemélyedéseket a pánt alatt. Valójában ez normális (mivel a bőrünk rugalmas), de a horzsolások, vörös foltok, amelyek nem múlnak el és a folyamatos kiütések, esetleg vízhólyagok nem normálisak.

# 4 Vállpánt

Érdeemes a vállpántokat ellenőrizni, hogy jól illeszkednek-e, valamint bemélyednek-e a bőrbe vagy leesnek a vállról?

Az állítható vállpánt szinte minden melltartó típusnál elérhető. Ha a vállpántok belemélyednek a válladba, először győződj meg arról, hogy nem túl szoros (ne feledd: a támasz nagy részének a vízszintes pántból kell származnia, nem a vállpántból).



**HOGYAN KORRIGÁLJ,  
HA NEM TÖKÉLETES?**

# Probléma 1.

## HA A MELLTARTÓ VÍZSZINTES PÁNTJA HÁTUL FELFELÉ CSÚSZIK

Ez azt jelenti, hogy túl laza. Próbáld csökkenteni a pánt méretét! Ügyelj arra is, hogy a vállpántok ne legyenek túl szorosak, mert ez felhúzhatja a vízszintes pántot hátul!

Ha a melltartópánt túl szorosnak tűnik, akkor növelni kell a pánt méretét. Ha nem találsz a kosár térfogatához elég nagy pánt méretet, próbáld ki egy pánt hosszabbítót!



## Probléma 2.

### HA A VÁLLPÁNTOK LEESNEK A VÁLLADRÓL

Előfordulhat, hogy túl nagy távolságra vannak számodra.

Két megoldási lehetőség: melltartópánt klipsz használata VAGY egy más típusú melltartó választása.

**EXTRA TIPP:** A nyári judo vállas trikók alatt a vállpántot össze tudod kapcsolni egy erre a célra gyártott melltartópánt kapoccsal.



# Probléma 3.

**HA A KÖZÉPSŐ RÉSZ (HÍD) NEM TAPAD, AZAZ NEM FEKSZIK KI TÖKÉLETESEN A MELLCSONTON**

Előfordulhat, hogy a kosarak túl kicsik vagy nem elég mélyek az számodra. Próbálj ki nagyobb kosarakat (és ne feledd, hogy a nagyobb kosár állítható pánttal ugyanolyan kényelmes tud lenni!)! Ha szűken elhelyezkedő melleid vannak, keress olyan melltartókat, amelyek középső panelje nagyon keskeny!

## Probléma 4.

### **HA A MELLEID KIDUDORODNAK A KOSÁRBÓL**

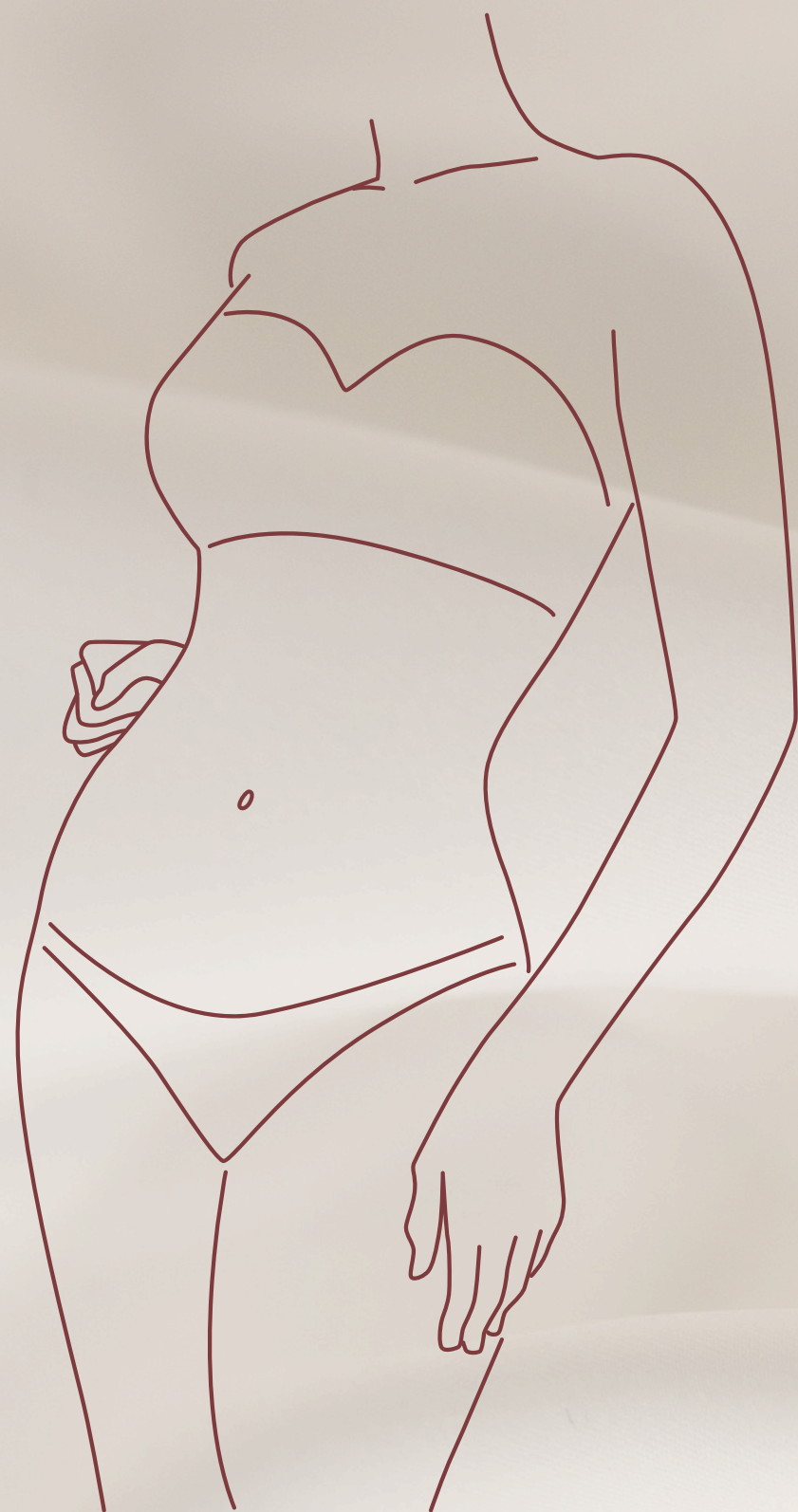
Ha nem egyezik a melltartó alakja és a mell alakja, próbálj ki egy másik formájú melltartót!

Ha úgy látod, hogy a melled az oldalakon áll ki a melltartóból, akkor próbálj fel oldalsó merevítéssel vagy oldalsó erősítő varrással ellátott melltartókat!

## Probléma 5.

### **HA ÚGY TÚNIK, HOGY A MELLEID NEM TÖLTIK KI A KOSARAKAT**

Ez esetben előfordulhat, hogy nem egyezik a mell formája és a kosár alakja. Próbálj ki egy másik formájú melltartót (például egy bralette-t vagy egy balconettet fazont, hogy kevesebb legyen a melltartó takarása), vagy fontold meg a kosár méretének csökkentését!



A LEGFONTOSABB, HOGY NE FELEDD:

**Semmi sem helyettesíti  
a próbálkozást és a  
tapasztalatot.**



**Ha egy melltartó nem az igazi számodra akkor, az nem annak a jele, hogy valami baj van a testeddel.**

**A melltartó fazonok némileg változhatnak a különböző márkák esetén.** Még, ha tudod is a pontos mérted, akkor is érdemes próbálgatni és úgy gondolni az egészsre, mint szórakozási és kísérletezési lehetőségre!

**FONTOS tudnivaló, hogy a melltartó mérete nem statikus.**

A menstruációs ciklusok, a fogamzásgátlás, a súlycsökkenés vagy -gyarapodás, a hormonkezelések, a menopauza, a terhesség, a szoptatás és az életkor befolyásolhatják és befolyásolják a mell méretét és a melltartók illeszkedését.

# MIKOR SZABADULJUNK MEG A MELLTARTÓTÓL?

**AMIKOR A MELLTARTÓ MÁR NEM TART, NEM  
ÚGY NÉZ KI, MINT EREDETILEG, AKKOR  
IDEJE MEGSZABADULNI TŐLE.**



Ha melltartó gumija elhasználódott akkor a pánt elveszti rugalmasságát, a melltartó nem tudja ellátni a feladatát. Ha melltartó kopott, kifakult és elszíneződött, ideje szanálni. A melltartó valószínűleg az első dolog, amit reggel felveszel, és az utolsó dolog, amit este leveszel. Egésznap a bőrödön van. Befolyásolja a ruháid megjelenését és illeszkedését, de ami a legfontosabb, befolyásolja a közérzeted. Megérdemled, hogy valami szépet viselj a testeden. Dobd ki azt a régi, fáradtnak tűnő melltartót.

**VÁRLAK SZERETETTEL  
A WORKSHOPON!**

**LIMITÁLT AZ ALKALMAK ÉS  
A FÉRŐHELYEK SZÁMA!**

**JELENTKEZZ MOST!**



***A harmonikus öszkép természetesen nem csak a külsőn múlik, sokkal inkább a belső és a külső megjelenés összhangján. Utóbbiit garantáltan összerakjuk közös munkával, figyelemmel, türelemmel.***

## **ISMERKEDJÜNK MEG!**



[www.styleme.hu](http://www.styleme.hu)



[info@styleme.hu](mailto:info@styleme.hu)



StyleMe by Balogh Bernadette



@styleme\_hu



# STYLE ME

A LÁTHATÓ VÁLTOZÁS